

Van Do-Reynoso, MPH, PhD *Director*  
Suzanne Jacobson, CPA *Chief Financial Officer*  
Palge Batson, MA, PHN, RN *Deputy Director*  
Douglas Metz, DPM, MPH *Deputy Director*  
Polly Baldwin, MD, MPH *Medical Director*  
Henning Ansorg, M.D. *Health Officer*  
Darrin Elsenbarth *Deputy Director*

October 2, 2020

Un Halloween seguro durante la pandemia COVID-19 puede verse y sentirse un poco diferente este año mientras la gente decide cómo va a celebrar, ya sea divirtiéndose a distancia, participando en pedir dulces o hacer travesuras, disfrutando de Halloween en casa o algo intermedio. El departamento de Salud Pública del Condado de Santa Barbara desea compartir información sobre cómo participar en esta celebración de una manera que reduzca el riesgo de propagar COVID-19.

## Origen

COVID-19, también conocido como el nuevo coronavirus, es una enfermedad respiratoria que se transmite por el aire a través de gotas respiratorias de una persona infectada o al tocar superficies contaminadas. El virus que causa COVID-19 puede ser propagado a otras personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Se cree que el virus también puede propagarse a las manos desde una superficie contaminada y luego a la nariz, boca u ojos, causando infección. Por lo tanto, las prácticas de prevención personal (como [lavarse las manos](#), [permanecer en casa cuando estén enfermos](#), [mantener 6 pies de distancia](#) y [usar un cubrebocas](#)) y las prácticas de prevención del medio ambiente (como la [limpieza y la desinfección](#)) son formas importantes de prevenir la propagación del virus.

Los requisitos pueden cambiar. Favor de visitar <https://espanol.publichealthsb.org/> regularmente para actualizaciones.

## Prepárate para los niños que piden dulces de Halloween:

Al repartir dulces, considere un plan para el distanciamiento social:

- Lávese las manos antes y después de repartir los dulces.
- No reparta dulces desde el interior de su casa; tenga dulces disponibles desde el patio o entrada en lugar de desde la puerta principal. Proporcione pinzas o agarradores junto con desinfectante de manos para que no haya que tocar los dulces con las manos.
- Use un cubrebocas
- Proporcione únicamente dulces empaquetados comercialmente
- Coloque una mesa de seis pies de largo entre la persona que proporciona los dulces y los niños para ayudar a mantener el distanciamiento social de 6 pies

- Haga una variedad de bolsas con dulces empaquetados comercialmente y cuélguelas de serpentinas en el patio y monitoree para asegurar el distanciamiento social
- Coloque un tazón o recipiente de dulces al final de la entrada o pasarela con un poco de desinfectante de manos y observe desde el patio

## **Prácticas de seguridad**

Todas las guías para la prevención diaria de la propagación de COVID-19 siguen en vigor.

- Use un [cubre bocas correctamente](#); incluso al aire libre
  - Permita que su hijo seleccione su propio cubrebocas seguro
  - Decore su cubrebocas para que coincida con el disfraz de su hijo
  - No uses un disfraz que te prohíba usar un cubrebocas
- Mantener una distancia social de 6 pies de los demás y de personas de diferentes hogares
  - Viaje junto con los miembros de su hogar como un grupo pequeño
  - Mantenga breves las interacciones con otros
- Practique una buena higiene
  - Lávese las manos frecuentemente
  - Tenga el desinfectante de manos disponible y use frecuentemente
  - No te toques la cara
  - No compartas accesorios de disfraces como espadas, armas de fuego falsas, sables de luz, etc.
  - No compartas bebidas ni alimentos
- Si está enfermo, ha estado en contacto con alguien que está enfermo con COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19 permanezca en casa y lejos de otros
  - Los síntomas incluyen: tos, dificultad para respirar, fiebre, etc.
  - Limpie y desinfecte las superficies de alto contacto, consulte [la Lista N: Desinfectante para su uso contra SARS-CoV-2 \(COVID-19\)](#).
- Siga las medidas generales de seguridad para niños que piden dulces de Halloween:
  - Los adultos deben acompañar a los niños
  - Establezca reglas básicas para el distanciamiento social y el uso de cubrebocas con los niños antes de salir a pedir dulces
  - Limita el número de casas que visitas y considera visitar las casas que conoces
  - Pídale a su hijo que escoja un dulce y se quede con él. No toques varios dulces. Si es posible, traiga consigo sus propias pinzas o un agarrador y úselos para recoger dulces.
  - Espere hasta volver a casa para comer dulces y para que las manos se puedan lavar antes de comer
  - Pida a un adulto que inspeccione los dulces antes de comerlos.

- o Sólo come dulces que se repartan en su envoltura original
- o Traiga una linterna
- o Use ropa de color claro y considere agregar cinta reflectante
- o Cuidado con el tráfico
- o Mantenga a los niños disfrazados lejos de las mascotas, ya que las mascotas podrían no reconocer al niño y asustarse
- o Tengan cuidado con las llamas abiertas. Usen velas o luces eléctricas o de pilas en linternas y decoraciones siempre que sea posible.

## **Eventos y Reuniones**

**Las reuniones con personas fuera de su hogar actualmente no están permitidas en el Condado de Santa Bárbara. El condado ha sido designado al Nivel Rojo, donde la transmisión del virus es sustancial.**

[El Estado de California](#) define las reuniones como reuniones u otros eventos que reúnen a personas de varios hogares al mismo tiempo para una experiencia compartida o grupal en una sola sala, espacio o lugar, como un auditorio, un estadio, una arena, una gran sala de conferencias, una sala de reuniones u otro espacio interior o al aire libre.

- Con cuantas más personas interactúe un individuo en una reunión y más dure esa interacción, mayor será el riesgo potencial de infectarse de COVID-19 y la propagación de COVID-19.
- Cuanto [mayor sea el nivel de transmisión comunitaria](#) en la zona en la que se celebra la reunión, mayor será el riesgo de que COVID-19 se propague durante una reunión.

## **¡Celebra creativamente este año!**

- Vea películas de Halloween en casa
  - o Las fiestas de observación pueden usar opciones de video y chat en línea para que los asistentes puedan interactuar entre sí
- Noche de cine de Halloween en un Autocine
  - o Debe cumplir con la Guía Estatal para Cines y Centros de Entretenimiento Familiar
- Fiesta virtual de disfraces
  - o Concurso de mejor disfraz
  - o Haz tu propio concurso de disfraces
- Proyectos y concursos de artesanía virtual
  - o Esculpir calabazas
  - o Pintar
  - o Concursos de decoración de mascarar
  - o Concurso de decoración de casas
- Considere una búsqueda de tesoros de dulces en casa o en el patio en su propio hogar
- Esculpir o decorar calabazas con miembros de su propio hogar

## Alternativas al aire libre para pedir dulces de Halloween

- Dulces o travesuras al revés
  - Deje bolsas pequeñas de dulces empaquetados comercialmente en el patio del vecino en lugar de salir a pedir dulces
- Repartir dulces desde las cajuelas de los coches: con el propósito de distribuir únicamente dulces; no se permite otros eventos.
  - Siga las prácticas de seguridad mencionadas anteriormente
  - Estacione los coches al menos 8 o 10 pies de distancia entre sí
  - No juntarse en grupos
  - Si se forman líneas, mantenga a los participantes al menos a 6 pies de distancia
- Desfiles de coches que cumplen con [la Guía de Eventos Drive-In](#), incluyendo:
  - Eventos de caravanas o concursos donde las personas se visten o decoran sus vehículos y conducen por jueces que están adecuadamente distanciados físicamente
  - Eventos donde las personas permanecen en sus vehículos y conducen a través de un área con exhibiciones de Halloween
  - Evento donde las personas pueden ir conduciendo y recibir una bolsa de dulces (limitada a dulces empaquetados comercialmente) o quitarle un artículo a un organizador mientras los participantes permanecen en su vehículo.
  - Los niños pueden permanecer en sus patios disfrazados y los vecinos pasarán y suavemente echarán caramelos por las ventanas a medida que pasan.
- Planifica un desfile de disfraces con distanciamiento social.
  - Coloque los dulces donde los niños pueden recogerlos a lo largo de la ruta del desfile (actividad durante el día). Alternativamente, proporcione una bolsa de dulces al final del desfile.
  - No permita que los espectadores o multitudes se reúnan en este tipo de actividades

## Recursos

[Statewide Industry Guidance](#)  
[Center for Disease Control: Events and Gatherings](#)  
<https://publichealthsb.org/>