

Variantes del COVID-19

¿Qué son las variantes?

Como todos los virus, el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, cambia constantemente mediante mutaciones. Estas mutaciones se suman y crean versiones ligeramente diferentes del virus, llamadas "variantes". A veces, una mutación hace que el virus se propague más fácilmente, que la gente se enferme más o que sea resistente al tratamiento y hasta las vacunas. Las variantes con este tipo de mutaciones se denominan variantes preocupantes. Los científicos siguen estudiando y rastreando estas variantes a medida que evolucionan.

¿Qué variantes se han encontrado en Estados Unidos?

Los CDC están siguiendo una serie de variantes preocupantes en Estados Unidos. Estas incluyen:

Nombre de variante	Se detectó por primera vez:	Se descubrió por primera vez en EE.UU.:
Alpha (B.1.1.7)	El Reino Unido	Diciembre 2020
Beta (B.1.351)	Sudáfrica	Enero 2021
Gamma (P.1)	En viajantes de Brasil	Enero 2021
Delta (B.1.617.2)	India	Marzo 2021

Visite la página de los CDC [Variantes del virus que causa COVID-19](#) para obtener más información.

¿Son estas nuevas variantes más peligrosas?

Depende. Estas variantes son una grave amenaza para los adultos que no están totalmente vacunados, especialmente los que tienen [un mayor riesgo grave de padecer de la enfermedad COVID-19](#). La variante Delta es preocupante porque parece propagarse con mucha más facilidad que el virus original y otras variantes. También puede causar infecciones más graves, incluidas las que conducen a la hospitalización. La variante Delta es cada vez más común en los Estados Unidos, incluso en el Condado de Santa Bárbara. Todo el mundo debería centrarse en frenar su propagación hasta que entendamos mejor cómo se está propagando la variante Delta y a quién está infectando.

¿Protegen las vacunas COVID-19 contra las variantes, incluida la variante Delta?

Parece que sí. Los CDC y otros expertos siguen estudiando la eficacia de las vacunas para proteger a las personas contra el COVID-19 en condiciones reales. Hasta ahora, los CDC han descubierto que las tres vacunas autorizadas para su uso en los Estados Unidos son muy eficaces, incluso contra la variante Delta, para prevenir enfermedades graves y la muerte. Sin embargo, hay pruebas de que quienes no han completado la serie de vacunas contra la COVID-19 de Pfizer o Moderna (es decir, sólo recibieron la primera dosis) no están tan bien protegidos contra las variantes de la COVID-19. Los CDC afirman que actualmente no hay información que sugiera que sea necesaria una segunda dosis para quienes recibieron la vacuna de Johnson & Johnson, incluso con la variante Delta, pero seguirán vigilando esta cuestión.

¿Debo hacerme la prueba si tengo síntomas de COVID-19, aunque esté totalmente vacunado?

Santa Barbara County Public Health Department

<https://publichealthsb.org/>

7/8/21 FAQ Variants (Spanish)

Aunque el riesgo de que las personas totalmente vacunadas puedan infectarse con COVID-19 es mínimo, cualquier persona totalmente vacunada que experimente [síntomas consistentes con COVID-19](#) debe aislarse de los demás, ser evaluada clínicamente para detectar COVID-19 y tomar la prueba si se lo indican. La persona sintomática totalmente vacunada debe informar a su proveedor de atención médica de su estado de vacunación en el momento en que busque atención médica.

Personas totalmente vacunadas sin síntomas similares a los de COVID tras una exposición a alguien con COVID-19 presunta o confirmada

La mayoría de las personas totalmente vacunadas que no presentan síntomas similares a los de la COVID no necesitan estar en [cuarentena](#), ni restringir su actividad laboral, ni someterse a pruebas tras una exposición a alguien con COVID-19 presunta o confirmada, ya que su riesgo de infección es bajo. Sin embargo, deben vigilar los [síntomas de COVID-19](#) durante los 14 días siguientes a la exposición.

¿Cómo me protejo contra las variantes?

- **Vacúnese** si tiene 12 años o más (véase más abajo). Las tres vacunas COVID-19 autorizadas para su uso en los Estados Unidos ofrecen la mejor protección contra las variantes que se están propagando aquí. Si tiene dudas o preguntas sobre las vacunas COVID-19, hable con su médico. Si ya está vacunado, anime a sus familiares, amigos y vecinos a vacunarse. La vacunación frenará la propagación de las variantes y disminuirá las posibilidades de que surjan nuevas variantes aún más peligrosas.
- **Utilice un cubreboca.** Los cubrebocas siguen siendo una poderosa herramienta para protegerse a sí mismo y a los demás. Asegúrese de usar un cubreboca bien ajustado que le cubra tanto la boca como la nariz cuando sea necesario en entornos públicos. Si no está totalmente vacunado, considere la posibilidad de usar un nivel de protección más alto, como usar dos cubrebocas ([doble mascarilla](#)) o un respirador (por ejemplo, N95 o KN95) cuando esté en contacto estrecho con otras personas que puedan no estar totalmente vacunadas. Esto es especialmente importante si se encuentra en el interior o en un entorno exterior muy concurrido. Hasta que sepamos más sobre la variante Delta, se recomienda a las personas totalmente vacunadas también usen cubrebocas en lugares públicos para ayudar a frenar la propagación del virus. Más información sobre el uso de cubrebocas en <https://publichealthsb.org/individual-health/>.
- **Lávese las manos y/o utilice desinfectante de manos con frecuencia**, especialmente después de estar en espacios públicos donde las superficies son constantemente usadas por muchas personas.

¿Cómo puedo obtener la vacuna COVID-19?

Las vacunas están disponibles en todo el Condado de Santa Bárbara y son gratuitas para todo el mundo, independientemente de su estatus migratorio. Muchos sitios de vacunación aceptan personas sin cita previa, o puede optar por hacer una cita si usted lo prefiere.

- Visite <https://espanol.publichealthsb.org/informacion-sobre-la-vacuna-covid-19/> para encontrar un lugar cerca de usted.
- Visite <https://www.vaccines.gov/> para encontrar otros lugares.
- También hay información disponible en muchos idiomas las 24 horas del día llamando al 2-1-1.
- TEXTO: GETVAX (438829) para inglés o VACUNA (822862) para español

Santa Barbara County Public Health Department

<https://publichealthsb.org/>

7/8/21 FAQ Variants (Spanish)